

KARATE-DÔ SHÔTÔKAN-RYÛ

& SaCO-Selbstverteidigung

22.03.2025 in Halle / S.

Trainer:

Frank Pelný

7. DAN Karate WKF, 3. DAN Karate JKA
6. DAN Ryūkyū Kobudō Tesshinkan, Shihan, Renshi
4. Meistergrad SaCO (Selbstverteidigung)
DKV Prüfer-A Lizenz, DOSB Trainer-A Karate

Vizeweltmeister

„Okinawa Traditional Kobudō
World Tournament“
2015 - Kategorie Bō
2024 - Kategorie Sai

Trainingszeiten:

10.00 - 11.00 Uhr	9. - 6. KYŪ (weißer bis grüner Gürtel)
11.15 - 12.15 Uhr	9. - 6. KYŪ (weißer bis grüner Gürtel)
12.30 - 13.15 Uhr	SaCO - Selbstverteidigung (alle Gruppen)
13.15 - 14.00 Uhr	Prüfungen DKV (bis 1. KYŪ)
14.00 - 15.15 Uhr	ab 5. KYŪ (ab blauer Gürtel)
15.30 - 16.45 Uhr	ab 5. KYŪ (ab blauer Gürtel)

Ausrichter:

JITOKU-DO HALLE e.V.

Trainingsort:

**Turnhalle Gesamtschule „Heinrich Heine“
Hemmingwaystraße 5
06126 Halle**

Lehrgangs- gebühren:

EUR 25,00 (Karate und Animal Flow, Animal Flow einzeln 10 €)

Prüfungsgebühr: laut gültiger DKV-Ordnung und SaCO-Gebührenordnung

Im Anschluss gemeinsamer Ausklang bei Pizza und Getränk.
Nähere Infos zum Lehrgang.

Wir bitten um Voranmeldung: info@jitoku-halle.de

Bitte gebt euren Verein, Anzahl der Teilnehmer und Graduierungen an.



Von 10 - 14 Uhr parallel zum Karate-Training: **ANIMAL FLOW**

Trainer:

Andreas Paetznick

2. Dan Shōtōkan Karate, 2nd Level Animal Flow Instructor

Carlo Tänzer

2nd Level Animal Flow Instructor



Themen: a) Base Positions & Activations, b) Travelings Forms, c) Switches & Transitions, d) Daily Drills

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!

Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

Jitoku-Do Halle e.V.

<http://www.jitoku-halle.de>

Wir sind Mitglied im Deutschen Karate Verband

<http://www.karate.de>

