



Karateverein Kushanku-Kai Leipzig präsentiert

IAIN ABERNETHY

7. Dan Karate WCA | Der Experte für anwendungsorientiertes Karate und Kata Bunkai



13. | 14. September 2025

Zeiten

Samstag, 13. September 2025

10 - 12 | 12.30 - 14.30 | 15 - 17 Uhr

Sonntag, 14. September 2025

10 - 12 | 12.30 - 14.30 Uhr

Gebühren

beide Tage: 60 €

nur ein Tag: 50 €

Kushanku-Kai-Vereinsmitglieder:

beide Tage 20 € | nur ein Tag 15 €

Infos

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich und offen für alle Stile und Graduierungen

Der Lehrgang ist auf 60 Teilnehmer begrenzt

Lehrgangssprache ist Englisch

Bitte eigene Handpratzen mitbringen

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Ort

Gießereistraße 6 | 04177 Leipzig

Thema

Iain wird in diesem Seminar den gleichzeitigen Einsatz beider Hände behandeln, der auch als 'Meotode' ("Ehemann-und-Ehefrau-Hände") bezeichnet wird. Es wird gezeigt wie die Hände im Nahkampf eingesetzt werden können um u. a. Genauigkeit zu erhöhen, den Weg für Schläge und Angriffe freizumachen sowie die Angriffsmöglichkeiten des Gegners einzuschränken und dessen Körperhaltung zu stören. Wir werden uns ebenso damit befassen wie diese Methodik in den Kata und auch Drills vorkommt.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt an **info@kushanku-kai.de**

Bezahlt wird innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Bestätigungs-E-Mail per Banküberweisung