



TUS ZWINGENBERG 1884 E.V. KARATE-ABTEILUNG

Kata-Lehrgang mit Bunkai

**Fritz Oblinger 9. Dan, Lothar J. Ratschke 8. Dan
Walter Rechel 8. Dan, Jörg Rippert 6. Dan**

Samstag, den 29.11.2025

Trainingsort: Melibokus-Halle, 64673 Zwingenberg, Am Bahndamm,
Einfahrt mit Navigation über Wiesenpromenade, dann links
abbiegen bis zum Parkplatz vor der Halle.

TRAININGSPLAN:

	Halle 1 ab 3. Kyu- Dan	Halle 2 ab 8. - 4. Kyu
10.00 - 10.15 Uhr	Begrüßung und Gymnastik gemeinsam	
10.15 - 11.15 Uhr	Walter Rechel	Jörg Rippert
11.15 - 12.15 Uhr	Jörg Rippert	Walter Rechel
12.15 - 13.00 Uhr	Pause	
13.00 - 14.00 Uhr	Fritz Oblinger	Lothar J. Ratschke
14.00 - 15.00 Uhr	Lothar J. Ratschke	Fritz Oblinger
ab ca. 15.15 Uhr	SOK Dan-Prüfung 1. - 5. Dan Prüfer: Walter Rechel und Jörg Rippert	
ab ca. 15.15 Uhr	Shotokan Dan-Prüfung 1. - 5. Dan Prüfer: Fritz Oblinger u. Lothar J. Ratschke	
ab ca. 17:00 Uhr	SOK Dan-Prüfung 6. - 8. Dan Prüfer: Fritz Oblinger, Lothar J. Ratschke u. Walter Rechel	

Lehrgangsbeitrag: 30,00 €

Dan-Prüfung: Hierzu unbedingt jeweils rechtzeitig, nach DKV-Verfahrensordnung anmelden.
Zum 1. Dan ist die Teilnahme an einem Kampfrichtergrundlehrgang bindend.

Für Verpflegung und Getränke wird gesorgt.

Fotografieren und Filmen nur den Veranstalter gestattet!
Mit der Teilnahme am Seminar und den Prüfungen, wird das Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt!

Haftung: Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen- u. Sachschäden.

Unsere Verbände, Partner und Sponsoren

