

Zentrallehrgang Ostdeutschland

Karate - Jiu Jitsu - Judo - Combat-Arnis - Kobudo - Kickboxen - Iaido

Datum	26. April 2025 10:00 Uhr – 18:00 Uhr 27. April 2025 09:30 Uhr – 14:00 Uhr
Ausrichter	Deutsch-Asiatische Kampfkunstorganisation
Sporthalle	08058 Zwickau OT Mosel, Altenburger Straße 71
Veranstalter	1. Asiatischer Kampfkunstverein Zwickau e.V. eMail: zwickaudiojo@googlemail.com
Lehrgangsgebühr	2 Tage - 40 Euro/ 1 Tag - 30 Euro
Rabatt	Bei Gruppen ab 10 Personen <u>5,-€ Rabatt auf Preis für 2 Tage</u>
Disziplinen	Combat-Arnis, Shotokan Karate-Do, Jiu Jitsu, Judo, Kickboxen, Kobudo, Bo-Jutsu
Referenten	HANSHI Hans-Dieter Rauscher 9. Dan Karate-Do, UASK 8. Dan Shotokan Karate-Do IMAF HANSHI 9. Antas Combat-Arnis, 8. Dan Kobudo KYOSHI, 8. Dan Iaido KYOSHI KYOSHI Christine Rauscher 8. Dan Iaido KYOSHI, 8. Antas Combat-Arnis RENSHI Marcus Schubert 8. Dan Jiu Jitsu, 7. Antas Combat-Arnis, 4. Dan Nihon Jujutsu RENSHI u.a. SENSEI Tobias Rönicke 7. Antas Combat-Arnis, 7. Dan Bo-Jutsu u.a. SENSEI Bernd Hempel 7. Dan K1-Kickboxen, 4. Dan Karate-Do u.a. SENSEI Christina Herold 6. Dan Karate, 3. Antas Combat-Arnis, 2. Dan Bo-Jutsu SENSEI Peter Kaun 5. Dan Judo, 4. Dan Jiu Jitsu SENSEI Marcell Städter 5. Antas Combat-Arnis, 4. Dan Jiu Jitsu, 1. Dan Bo-Jutsu SENSEI Uwe Knorr 5. Dan Karate, 3. Dan Sai-Jutsu, 1. Dan Tonfa-Jutsu, 1. Dan Kama-Jutsu SENSEI Jörg Winkelmann 4. Dan Shotokan Karate, 4. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Bo-Jutsu SENSEI Rene Menger 4. Dan K1-Kickboxen, 2. Dan Karate SENSEI Mike Roth 3. Dan Bo-Jutsu, 1. Dan Kobudo
Prüfungen	Kyu- und Dan-Prüfungen in vielen Disziplinen möglich.

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab. Die Teilnehmer sind für ausreichenden Versicherungsschutz selbst verantwortlich.
Es stehen begrenzt Trainingswaffen zur Verfügung.

Verpflegung kostengünstige Verpflegung während des Seminars

Um unnötigen Müll zu vermeiden:

Bitte eigene Tassen mitbringen!

Hinweis Hallenübernachtung möglich. (im Dojo des AKV Z)
Kosten p.P. 5 Euro (Anmeldung per Mail erforderlich!)

vorläufiger Trainingsplan

Trainingsplan Samstag

	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5
10:00-10:15		Begrüßung			
10:15-11:15	Iaido	Karate Kata	C.-Arnis SV	Jiu Jitsu Hebel	
11:30-12:30	Iaido	Bo-Jutsu Kata	C.-Arnis Anjo	Jiu Jitsu SV	Kickboxen
13:00-14:00	Iaido	Karate SV	Kobudo (Sai/Tonfa)	Judo Prüfungs- techniken	Kickboxen
14:15-15:15	Iaido	Bo-Jutsu Anwendung	C.-Arnis Anwendung	Judo Prüfungs- techniken	Kickboxen
15:45-16:45	Iaido	Karate Anwendung	Kobudo (Sai/Tonfa)	Jiu Jitsu Prüfungs- techniken	Kickboxen
17:00-18:00		Individuelles Training / Prüfungen			

Trainingsplan Sonntag

	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5
09:30-10:45	Iaido	C.-Arnis SV	Karate Partner- übungen	Kobudo Partner- übungen	Jiu Jitsu Prüfungs- techniken
11:00-12:15	Iaido	C.-Arnis Anjo	Karate Kata	Kobudo (Sai/Tonfa)	Judo Prüfungs- techniken
12:45-13:45	Iaido	C.-Arnis Partner- übungen	Karate Bunkai	Kobudo Bo-Jutsu	Jiu Jitsu/Judo SV