

氣

BUDOKAN

München e.V. & Unterföhring e.V.

Traditionelles Karate in München und Unterföhring



© by L.J. Ratschke

Shôtôkan-Ryû Karate-Dô Lehrgang

Lothar J. Ratschke Kyoshi

31. Januar 2026

Samstag, 31.01.26:

10.00-11.15 Uhr, 9.-4. Kyû

11.30-12.45 Uhr, 3. Kyû-Dan

13.00-14.00 Uhr, Han-bo-jutsu

Interessenten: Bitte Kurzstock, ca. 90 cm lang, mitbringen!

14.30-16.00 Uhr, 9.-4. Kyû

16.00-17.30 Uhr, 3. Kyû-Dan

Inhalte: Trad. Shôtôkan-Ryû Karate-Dô unter der heutigen biomechnischen Betrachtungsweise!
Kata / Kata-Bunkai & Kumite-Formen!
Eine Einheit Kobudô! (Han-Bo)

Ort: Turnhalle Münchner Str. 74a,
hinter der Grundschule Bahnhofstraße 3, 85774 Unterföhring
(Halle 100% barrierefrei, Aufzug für OG vorhanden)

[S-Bahn **S8**, Haltestelle "**Unterföhring**", ca. 5 min; oder
Bushaltestelle direkt vor der Halle, Bus **188** (von Daglfing)
oder Bus **231** (von Ismaning/ Studentenstadt) und **232**
(von Tram **St. Emmeram**)]

Parkmöglichkeit: Parkplatz hinter dem Rathaus in der Bahnhofstraße
Keine Parkmöglichkeit vor der Halle! Feuerwehranfahrtszone!

Gebühr: 25 Euro **Haftungsausschluß!**
5 Euro Nachlass für Mitglieder der Gruppe Okinawan-Kempo im DKV

Preiswerte Verpflegung vor Ort! (Spendenbüchse am Buffet)

**Für die Teilnahme am kompletten Lehrgang
werden 5 UE im BKB anerkannt!**

DKV-Kyû-Prüfungen (Shôtôkan-Ryû / SOK / Kyushô-jutsu) bis 1. Kyû
nach der letzten Trainingseinheit. Prüfungsmarken und Urkunden sind
vorhanden. Teilnahme am Lehrgang und Einverständnis des Heimatdôjô
sind Voraussetzung! Prüfungsgebühren sind vor Ort separat zu entrichten.

Filmen und Photographieren ist nicht gestattet!
(Wird durch den Veranstalter nach gültiger DSGVO durchgeführt)!
Mit der Teilnahme erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis zur Veröffentlichung von Gruppenphotos usw.
in den einschlägigen Verbands- und Vereinsmedien.

Parkmöglichkeit: Parkplatz hinter dem Rathaus an der Bahnhofstraße; **keine Parkmöglichkeit vor der Halle!**

Gabriella Gembe (0172 / 821 68 96) – Büro und Sekretariat
Christian Gembe (0160 / 944 50 978) – Trainer im Budokan

www.kampfkunstschule-budokan.de

kontakt@kampfkunstschule-budokan.de

Karate • Tradition • Erleben • Stärke



Lothar J. Ratschke, Kyoshi
8. Dan DKV
6. Dan Shôtôkan-Ryû-Kase-Ha
5. Dan Shôtôkan DKV
5. Dan Ryukyu-Kempo (D.K.I.)
4. Dan Kyushô-jitsu (DKV)
1. Dan Okinawan Kobudô
1. Dan Kukishin-Ryû
1. Dan Ju-Jutsu

Lehrgänge mit L. J. Ratschke:
<http://www.hatamoto.de/>



Mitglied im DKV