



Die Abteilung Karate der SG Jößnitz
lädt ein am Sonnabend

30.05.2026

zum Karate-Do-Seminar

mit

Lothar J. Ratschke *Kyoshi*

8. Dan DKV

6. Dan Shotokan-Ryu Kase Ha

6. Dan Kyusho Jitsu (DKI)

Themata: *Traditionelles Shotokan-Ryu Karate Do - Kihon/Kata*

- Kata-Bunkai/Trad. Kumite-Formen -

- Renshuho-Kata -

Karate-Do für Anfänger und Fortgeschrittene

Ort: Turnhalle Stresemannstraße 83, 08527 Plauen

10:00-11:30 Uhr	Formen der Taikyoku Kata	(Anfänger u. Fortgeschrittene)
11:30-13:00 Uhr	Heian Kata Renshuho	(Anfänger u. Fortgeschrittene)
13:00-13:30 Uhr	Pause	
13:30-15:00 Uhr	Kanku Dai Kata	ab 5.Kyu
15:00-16:30 Uhr	Kanku Sho Kata	ab 5.Kyu

Kyu-Prüfung: Shotokan / Stiloffen + Kyusho Jitsu bis einschließlich 1.Kyu möglich.
Genehmigung vom Heimat-Dojo und Prüfungsurkunde mitbringen.

Lehrgangsbeitrag: 25,00 € Erwachsene
15,00 € Kinder (bis 14 Jahre)

Veranstalter: Abteilung Karate der SG Jößnitz
Info: Elko Wotzlawek / 0172 3702920
Kristian Korb / 0174 7342308



Okinawan-Kempo-Mitglieder erhalten 5 € Weiterbildungs-Rabatt

Haftung: Die Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Personen bzw. Sachschäden.

Datenschutz: Foto- und Filmaufnahmen sind während des Trainings nur für den Ausrichter gestattet!

Die Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass Bilder für die Pressearbeit verwendet werden dürfen.

Info: zu diesem und weiteren Seminaren mit Lothar J. Ratschke unter: www.hatamoto.de