

# SHOTOKAN-RYU-KARATE-DO



## Seminar in **Balingen**

am **20.06.2026** mit

**Martin Knopf 6. Dan**

**Tobias Stellenberg 3. Dan**

### Trainingszeiten:

**Samstag 20. Juni 2026**

(Gruppeneinteilung vor Ort)

**09:00 Uhr - 10:00 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu**

**10:00 Uhr - 11:30 Uhr → 7. Kyu – 4. Kyu**

**11:30 Uhr - 13:00 Uhr → 5. Kyu – Dan**

**Pause**

**13:30 Uhr - 14:30 Uhr → 9. Kyu – 7. Kyu**

**14:30 Uhr - 16:00 Uhr → 7. Kyu – 4. Kyu**

**16:00 Uhr - 17:30 Uhr → 5. Kyu – Dan**

Einheiten unter der eigenen Graduierung dürfen zusätzlich besucht werden.

### Kyu-Prüfung:

**Shotokan- und SOK-Prüfungen** einschließlich 1. Kyu finden am **20.06.2026** nach dem jeweils letzten Training statt! Die Prüflinge müssen eine schriftliche Prüfungserlaubnis von ihrem Dojo vorlegen. Zur Prüfung muss das gesamte Seminar besucht werden.

### Trainingsort:

**Sporthalle Schulverbund Balingen / Frommern  
Beethovenstraße 16 in 72336 Balingen / Frommern**

### Lehrgangsgebühr:

Teilnehmer bis 11,99 Jahre **20,- €**  
Teilnehmer ab 12 Jahre **25,- €**

### Übernachtung:

Die Übernachtung ist ab Freitag bis Sonntag kostenlos im Dojo nach vorheriger Anmeldung beim Ausrichter mit eigenem Schlafsack etc. möglich!

### Veranstalter:



J.C. BALINGEN E.V. - ABT. **SHŌTŌKAN-RYŪ-KARATE-DŌ**

Martin Knopf Funk +49 172 3748869 [martin-knopf@gmx.de](mailto:martin-knopf@gmx.de)

Dojo - Homepage mit Wegbeschreibung zum Lehrgang:

[www.balingen-karate-do.de](http://www.balingen-karate-do.de)

Der Ausrichter lehnt die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab.

Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht, die bei Bedarf weiter verwendet werden.

Die Teilnahme am Lehrgang ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**AM SAMSTAGABEND FINDET EIN GEMÜTLICHES  
BEISAMMENSEIN MIT DEN MEISTERN IM DOJO STATT!**